

Marche pour ta santé chez nous à Puka Puka

Le mercredi 25 novembre 2020 a eu lieu notre première sortie de l'année, la marche pour ta santé. Des exercices d'échauffement avant de quitter l'école



Les élèves ont été ravis et excités de sortir de l'école.
De nombreuses mamans étaient motivées de nous accompagner.



Nous avons quitté l'école à 8h00
Nous sommes allés au rythme des tous petits de l'école.



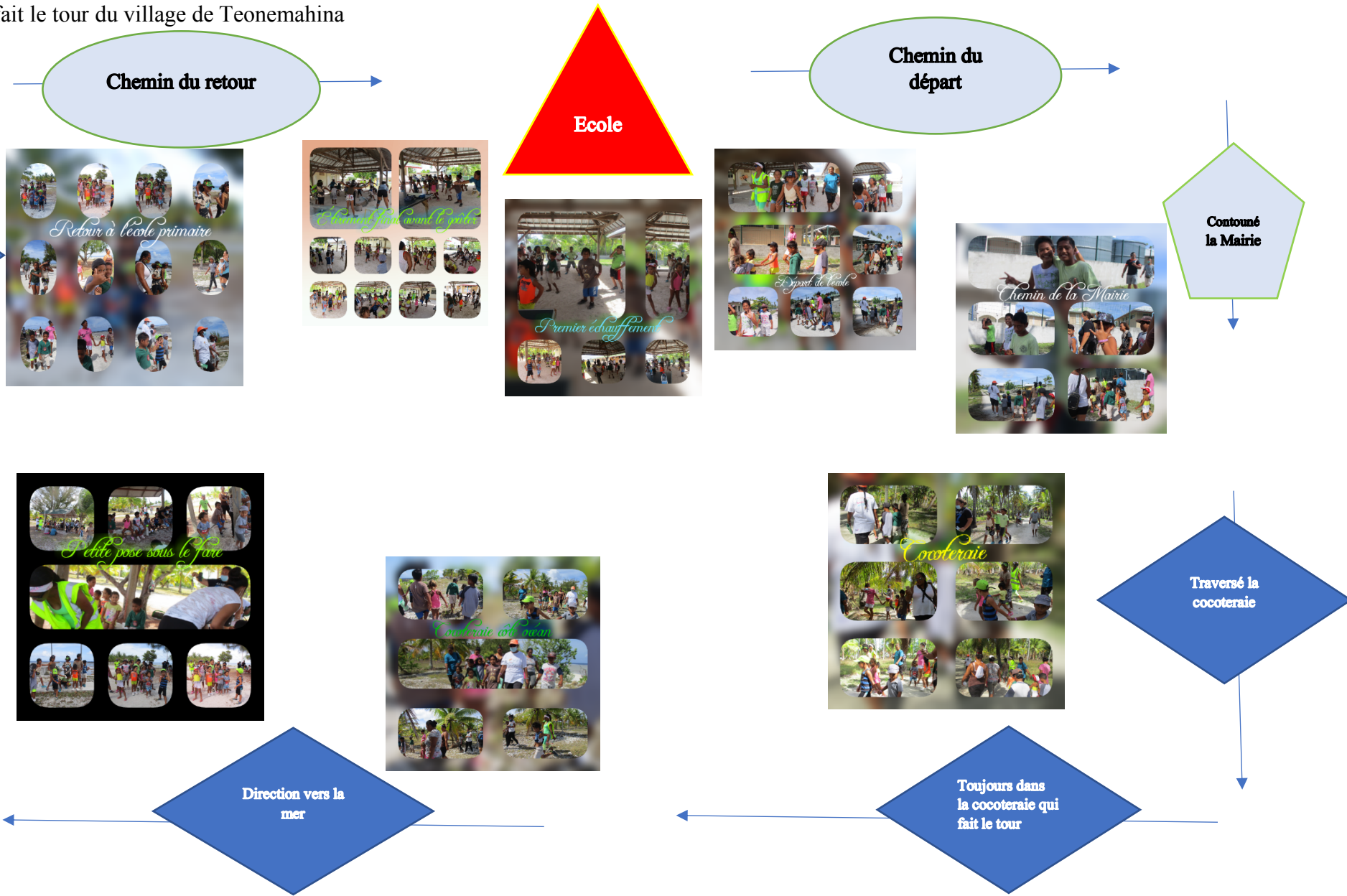
Un arrêt pour se désaltérer, et c'est reparti.



Nous sommes de retour à l'école à 9h15.



Nous avons fait le tour du village de Teonemahina



Nous avons longé la mer



Des exercices d'étirements s'imposent.



Un petit goûter a été préparé par l'association des parents d'élèves.



Remerciements

à l'APE pour l'eau et le goûter pour les élèves.
A L'USEP pour les bracelets marche pour ta santé.
A l'agent de santé et la trousse de secours
A tous les parents, pour leur participation

Merci



Projet Marche pour ta santé

Date : le 25 novembre 2020

Durée : environ 1 heure Debut de la marche : 8h00

Trajet : environ 1 km pour faire le tour du village

Objectif : sensibiliser les élèves à la pratique d'une activité sportive pour rester en bonne santé

Effectif prévu : 23 Effectif réel de la matinée : 21

Accompagnateurs : 4 prévus, tous les parents sont invités

Le goûter : APE se charge du goûter : des fruits, des crêpes et de l'eau