

# KIA VAI MĀ NOA TE RIMA

Tāmā ki te rima, ko te rāvega pāpū roa ĩa nō te ārai ki te pararehaga o te manumanu kiro



## • KA HOROI KI TE RIMA KI TE KOMO Ē TE PUGA :

- 1 AKE TAIME KI TE HORA



30 AKE TEKONI

- KA FAKATURA IHO I NĀ TUHAGA E 7
- Ka tāmārō nā rima ki te tauera mā tā koe e rave 1 noa taime



- Mai te peu kaore e komo :
- KA RAVE KI TE PUGA RĀKAU KOMO

- KA FAKATURA IHO I NĀ TUHAGA E 7

## EAHA TE TAIME ?

- Hou te fakaineine, te kōpere ē te kaihaga katiga
- Hou ka haere ai i vaho
- Kia hegu, kia mare akore rā kia mātihe
- I muri ake ki te fārereihaga atu ki te tahi tagata
- Kia hoki mai ki te fare
- Kia hoki mai nā ruga ki te pere'o'o uta tagata



*Ces recommandations, élaborées sur la base des connaissances disponibles à la date de publication de cet avis, peuvent évoluer en fonction de l'actualisation des connaissances et des données épidémiologiques.*



PŪ ĀRAIHAGA MAKI  
PŌRĪNETIA FARĀNI — MAKI COVID-19

Pū fakaterehaga o te ea ē te āraihaga  
Fakaterehaga o te ea

FT-73 - hakapararehaga manakoV1 26/04/2020

# TE HAGA RĀVEGA PĀRURU

1

KIA VAI MĀ NOA  
TŌ KOE RIMA



• KA HOROI PINEPINE KI TE RIMA  
KI TE HANA KATOGA



KI 30 AKE TEKONI

◦ KA FAKATURA IHO I NĀ TUHAGA E 7

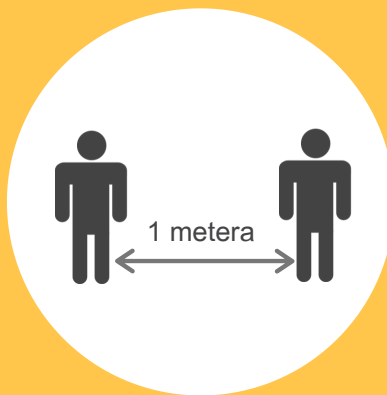


• Mai te peu kaore e komo  
KA RAVE KI TE PUGA RĀKAU KOMO

◦ KA FAKATURA IHO I NĀ TUHAGA E 7

2

FAKATURA KI TE  
ĀTEAHAGA  
KI TE TAGATA



• Ka vaiho 1 ake metera te  
ātea mai ia koe ē te tagata ;

• 4 metera tuea vata ia koe.

3

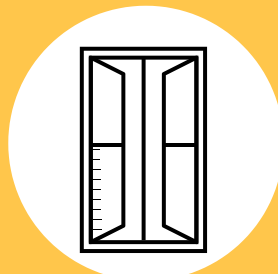
KIA VAI MĀ NOA TŌ KOE  
NOHOHAGA KI TE HAGA  
HANA KATOGA



• Ka rave ki te rākau tano nō te tāmā ki te  
haga taoga rave kāmuihia (niuniu, roro  
uira...);

• Ka tāmā maitaki te haga mea, mai te  
kiritihaga kōpani ē te patahaga uira ;

• Ka hakapūagiagi ki te haga piha, 10  
akore rā 15 miniti, 2 ake taime ki te hana.



4

POI TĀMAU KI TE  
PĀRURU VAHA



KIA PĀPŪ TE POIHAGA

◦ Kia vai poki noa te ihu, te vaha ē te taga ;

◦ Kia tano pāpū te pokihaga ;

◦ Kauraka e raverave ki te pāroru vaha kia  
poi anake ;

◦ Ka horohoroi viru nā rima nā mua ē nā muri  
ake ki te poi haga ;

◦ Kia poi ihoā te haga tamariki mai te 11  
matahiti ē hau atu.



PŪ ĀRAIHAGA MAKI  
PŌRĪNETIA FARĀNI — MAKI COVID-19

Pū fakaterehaga o te ea ē te āraihaga  
Fakaterehaga o te ea